



Was bringt ein Stimmtraining? Kann jeder singen lernen?

- Alle Menschen können mit Stimm- und Gesangstraining Ihre **Stimme um mindestens 70 % verbessern.**
- Gesangsausbildung und Stimmtraining sind zu 40% Atem- und Körperschulungen und 40% Stimmtraining und 20 % Persönlichkeitsmanagement.
- Alle Menschen können mit Stimm- und Gesangstraining Ihre körperlichen Ressourcen mobilisieren und persönlichen Eigenschaften wesentlich voranbringen **unabhängig von den konkreten stimmlichen Ergebnissen.**
- Ein kognitives Studium wie z.B. Jura oder BWL erfordert meistens die Abschaltung oder Kontrolle emotionaler Ebenen, Stimm- und Gesangstechnik zu lernen erfordern gerade das **Zulassen emotionaler Zentren im Gehirn und die emotionale Öffnung.**
- Gut zu sprechen fühlt sich an wie auf die Zugspitze zu steigen, Gesang lernen wie die Besteigung des Mount-Everest
- Der **Weg auf die Berge** erfolgt in Schritten: Zuerst loslassen, Schauen, wie die Stimme reagiert, dann das was da ist auf den richtigen Weg bringen – und ab zum Gipfel!
- Gesang und Stimme zu professionalisieren heißt: die **weibliche Energie** des Geschehen Lassens mit der **männlichen Energie des Willens** in Harmonie miteinander zu bringen.
- Nur wenn Sie ihre Wünsche und Absichten, gut singen/sprechen zu wollen ausschalten, werden Sie diese Fertigkeiten erlernen (gemein, aber wahr!).
- Nur, wenn Sie Ihre geistigen Zustände, Stimmungen, Gewohnheiten und körperlichen Eigenheiten in die Ausbildung miteinbeziehen, werden Sie auf Dauer Erfolg mit Ihrer Stimme haben (na also!)

Willst du deine Stimmung oder deinen geistigen Zustand ändern, so ändere deine Schwingung.

Kybalion (Hermetische Wissenschaften)

Barbara Moraidis, Juli 2008